

ФГБУ «ЦЛАТИ по СФО»
Филиал «ЦЛАТИ по Енисейскому региону»
ФГБУ «ЦЛАТИ по СФО», г. Красноярск
(ЦЛАТИ по Енисейскому региону)

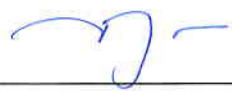
УЧТЕНО МНЕНИЕ

Председатель представительного
органа работников ЦЛАТИ по
Енисейскому региону

 М.С. Васильева
« ____ » _____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор филиала
ЦЛАТИ по Енисейскому региону

 Т.И. Дорошкевич
« ____ » _____ 2025 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для слушателей, проходящих обучение
в ЦЛАТИ по Енисейскому региону

ИОТ № 16 - 2025

1. Общие требования охраны труда

1.1. К обучению в ЦЛАТИ по Енисейскому региону (далее – филиал) по дополнительным профессиональным программам допускаются лица, имеющие высшее или среднее профессиональное образование (далее – слушатели).

1.2. При прохождении очного обучения в филиале, до момента получения образовательных услуг, слушатели обязаны ознакомиться с требованиями настоящей инструкции под роспись.

1.3. Слушатели должны соблюдать установленные в филиале Правила внутреннего распорядка для слушателей, режим занятий.

1.4. Во время учебного процесса и по пути следования к месту занятий на слушателей могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- повышенные значения напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека, при нарушении правил электробезопасности при практических занятиях с электроприборами;

- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли и связанное с этим возможное падение слушателей или падение предметов на них при практических занятиях на тренировочном полигоне «Верхолаз 1»;

- повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения, замасливания поверхностей грунта, пола, трапов, лестниц);

- повышенная скорость ветра при практических занятиях на открытом воздухе;

- при работе на ПЭВМ: повышенный уровень электромагнитных излучений; повышенный уровень статического электричества; пониженная ионизация воздуха; статические физические перегрузки; перенапряжение зрительных анализаторов.

- при прохождении практических занятий в испытательном центре: повышенная концентрация вредных веществ в воздухе рабочей зоны; вредные химические вещества, входящие в состав химических реагентов; брызги химически активных веществ (например, кислот, щелочей); повышенная влажность воздуха; повышенная температура воздуха; нагретые до высокой температуры поверхности; недостаточная освещенность рабочей зоны, падение на ровной поверхности, поражение электрическим током.

1.5. Слушатели обязаны:

1.5.1. Содержать учебное место в чистоте.

1.5.2. Соблюдать требования данной инструкции.

1.5.3. Выполнять все требования преподавателей и специалистов, осуществляющих образовательный процесс в филиале.

1.5.3. Выполнять все требования преподавателей и специалистов, осуществляющих образовательный процесс в филиале.

1.5.4. Не курить в помещениях филиала, не употреблять спиртные напитки и наркотические средства.

1.5.5. Передвигаться по территории филиала спокойным шагом по установленным маршрутам (коридоры, лестничные марши, проходы между рабочими местами и т.п.) быть внимательным и контролировать состояние покрытия и изменение окружающей обстановки. При возникновении опасности покинуть опасную зону.

1.5.6. При передвижении по лестничным маршам держаться за перила, не перевешиваться через них.

1.6. Слушателям в филиале запрещается:

1.6.1. Употреблять алкогольные напитки, наркотические средства и психотропные вещества, прекурсоры и их аналоги, а также другие одурманивающие вещества.

1.6.2. Проносить, передавать, использовать в филиале и на его территории оружие, любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению.

1.6.3. Подниматься на стол, стул, тумбочку, садиться и становиться ногами на подоконники.

1.6.4. Перевешиваться через подоконники открытых окон.

1.6.5. Входить в технические и хозяйственные помещения с ограниченным доступом.

1.7. Прием пищи допускается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.8. Слушатели должны знать места нахождения средств пожаротушения и пути эвакуации из аудиторий (помещений).

1.9. Контроль за соблюдением слушателями требований данной инструкции по охране труда возлагается на начальника учебно-методического отдела.

1.10. Слушатели, виновные в нарушении данной инструкции по охране труда, несут ответственность в порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации.

2. Требования охраны труда перед началом обучения (практических занятий)

2.1. Перед началом обучения слушатели обязаны:

2.1.1. Осмотреть и привести в порядок учебное место.

расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.1.3. До выполнения практической работы изучить инструкции по охране труда при работе на соответствующей учебно-материальной базе, в случае применения средств индивидуальной защиты проверить их исправность.

2.1.4. Доложить обо всех обнаруженных неисправностях преподавателю или специалистам, осуществляющим образовательный процесс в филиале (кабинет № 404).

2.2. Слушателям запрещается приступать к обучению (практическим занятиям) при обнаружении каких-либо неисправностей.

3. Требования охраны труда во время обучения

3.1. Во время занятий в учебном классе слушатели должны выполнять только ту работу, которая предусмотрена расписанием и планом занятий.

3.2. Слушателям запрещается выполнять любые, не связанные с образовательным процессом, виды механического или химического воздействия на свое рабочее место или помещение во время занятий.

3.3. Слушатели во время работы на компьютере обязаны:

3.3.1. Убедиться в работоспособности ПЭВМ после его включения.

3.3.2. Соблюдать расстояние от глаз до экрана монитора в пределах 600-700 мм.

3.4. Слушателям во время работы на компьютере запрещается:

3.4.1. Прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании.

3.4.2. Переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании.

3.4.3. Допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов и др. устройств.

3.4.4. Производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

3.5. Продолжительность непрерывной работы с компьютером без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов.

3.6. Находясь на занятиях в здании филиала, слушатели обязаны:

3.6.1. Соблюдать тишину и порядок.

3.6.2. Не прикасаться различными предметами к электрическим розеткам.

3.6.3. Выполнять все требования преподавателя.

3.6.4. Применять только исправные электроприборы, оборудование, средства индивидуальной защиты при практических занятиях.

3.6.5. Соблюдать порядок использования оборудования, тренажеров, средств индивидуальной защиты и других технических средств.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При любых признаках предаварийной ситуации (запах жженой изоляции, дым, необычные характерные шумы и запахи, и др.) слушатели должны незамедлительно сообщить об этом преподавателю или специалистам, осуществляющим образовательный процесс в филиале.

4.2. Действовать в аварийной ситуации слушатели должны по указаниям должностных лиц филиала с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

4.3. Эвакуироваться из здания следует быстро, но без паники и суеты, не допускать встречных и пересекающихся потоков людей.

4.4. Слушатели обязаны:

4.4.1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации преподавателю или специалистам, осуществляющим образовательный процесс в филиале.

4.4.2. При любых случаях сбоя в работе технического оборудования немедленно сообщить преподавателю или специалистам, осуществляющим образовательный процесс в филиале.

4.4.3. В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости - невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть учебное место, сообщить о происшедшем преподавателю или специалистам, осуществляющим образовательный процесс в филиале.

4.4.4. Об ухудшении самочувствия (головокружение, кровотечение из носа и др.) немедленно сообщить преподавателю или специалистам, осуществляющим образовательный процесс в филиале.

4.5. При нарушении здоровья слушателя преподаватель должен незамедлительно сообщить о случившемся начальнику учебно-методического отдела и организовать оказание первой помощи.

4.6. При внезапном ухудшении здоровья преподавателя поставить в известность лично или через одного из слушателей начальника учебно-методического отдела.

5. Требования охраны труда по окончании обучения

5.1. По окончании обучения слушатель обязан отключить питание компьютера, привести в порядок учебное место.

5.2. Обо всех недостатках и неисправностях, обнаруженных во время учебы, слушатель обязан сообщить преподавателю или специалистам, осуществляющим образовательный процесс в филиале.

Разработал:

Начальник учебно-методического  Т.А. Березова
отдела

Согласовано:

Ведущий специалист по охране труда



А.Л. Попов

С инструкцией ИОТ № 16 – 2025 ознакомлены:

[illegible]